



Presseauszug aus der ... , Datum ...

## „HOCH HINAUS“

### Der THW Kiel im Hochseilgarten Altenhof

Egal ob in der Bundesliga, dem DHB-Pokal oder der Champions League: Der THW Kiel will auch in dieser Saison immer ganz nach oben. und weil Höhenluft mitunter etwas dünn sein kann, haben die Spieler ...

... gemeinsam mit Co-Trainer Klaus-Dieter Petersen vor der Saison ihre Gipfeltauglichkeit überprüft: Im Natur-Hochseilgarten Altenhof vor den Toren von Eckernförde bewiesen Stefan Lövgren & Co, dass sie mit dem Gefühl, ganz oben zu stehen, bestens klar kommen. Doch bevor es mit Klettergurt und Helm in die Höhe ging, musste die Zebraherde am Waldboden ihre Teamfähigkeit unter Beweis stellen. Und das ohne die Führungsqualitäten ihres „Leitwolfs“. Mit verbundenen Augen und belegt mit Sprechverbot durfte Stefan Lövgren lediglich mithören, wie seine Kollegen die Besteigung einer vier Meter hohen, vollkommen glatten Holzwand planten. Spannende Frage für das Trainerteam des Hochseilgartens: Wer führt, wie werden die neuen Spieler in die Planung integriert? Und nicht zuletzt: Wer kümmert sich wie um den künstlich gehandicapten Kapitän?

Teamgeist fördern. Eigene Grenzen überwinden. Verantwortung für sich und andere übernehmen. Lernen, seinem Team und sich selbst zu vertrauen und Ängsten rational zu begegnen. Darum geht es bei einem Teamtraining im Natur-Hochseilgarten Altenhof, einem der größten seiner Art in Deutschland. Doch nicht nur deswegen hat Co-Trainer Petersen das fast fünfstündige Programm in den Trainingsplan integriert. „**Wir wollten darüber hinaus auch einfach Spaß haben. Und dieses Konzept ist voll aufgegangen.**“

(...)

INHABER Henning Rohweder  
Dipl. Sozialpädagoge

Schönwohlder Str.7  
24247 Steinfurt

FON +49(0)4351-726 53 43  
MAIL [info@foerde-akademie.de](mailto:info@foerde-akademie.de)

[www.foerde-akademie.de](http://www.foerde-akademie.de)