

## INFOBLATT – „Teamtraining im Altenhofer Buchenwald“

**Liebe Lehrkräfte,  
liebe Eltern und Erziehungsberechtigten,**

mit diesem Infoblatt erhaltet ihr die grundlegenden Infos zu dem Programmtag bei uns. Die Schüler\*innen sind gemeinsam outdoor aktiv und erleben Teamgeist pur im Altenhofer Buchenwald.

### **Hier der Ablauf der Veranstaltung:**

- Begrüßung und Anmoderation im Team Areal des Waldes
- Kooperative Teamaufgaben von leicht zu schwer über Aktion und Reflexion. Es geht um Teamwork und eine Klassengemeinschaft bei der alle gemeinsam an einem Strang ziehen, um ans Ziel zu kommen.
- Pause
- Einweisung in Sicherungstechnik und Verhaltensweisen
- Kletteraktion in bis zu 15 Parcours des Hochseilgartens, gegenseitige Motivation und Nervenkitzel stehen hier im Vordergrund
- Abschlussrunde und Verabschiedung

### **Bitte an Folgendes denken:**

- ✓ Wetterfeste Kleidung: festes Schuhwerk, regenabweisende Jacke, warmer Pullover
- ✓ Genügend Trinkwasser und Essen für einen Outdoortag dabei, gut gefrühstückt zum Programmstart erscheinen
- ✓ Schmuck, Halsketten, Fingerringe und Schals müssen während des Programms abgelegt werden
- ✓ Naturschutz: Bitte hinterlasst keinen Müll und schützt ALLE Pflanzen & Tiere

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag im Altenhofer Buchenwald!

**FON** +49 (0)4351 735224

**WEB** [www.hochseilgarten-eckernfoerde.de](http://www.hochseilgarten-eckernfoerde.de) | [www.foerde-akademie.de](http://www.foerde-akademie.de)

**MAIL** [info@hochseilgarten-eckernfoerde.de](mailto:info@hochseilgarten-eckernfoerde.de) | [info@foerde-akademie.de](mailto:info@foerde-akademie.de)

**Inhaber:** Henning Rohweder, Dipl. Sozialpädagoge **Hochseilgarten Altenhof:** Am Bahnhof 14 | 24340 Altenhof b. Eckernförde

**Office:** Fa. Hochseilgarten Altenhof | Marienthaler Straße 17 | 24340 Eckernförde